

ASIMINA TRILOBA

Famiglia: Annonaceae



ORIGINI

- La pianta è originaria degli Stati Uniti , area nord orientale, dal confine con la Florida fino al Canada compreso.
- Il suo nome comune è Paw Paw (dai Pellerossa americani); dai Pellerossa è stata prevalentemente utilizzata come pianta della medicina per via delle elevate proprietà nutrienti contenute nei suoi frutti: proteine, vitamine, minerali, ecc.
- La pianta vive naturalmente nei depositi alluvionali di fiumi e torrenti, sabbiosi e umiferi.
- Nonostante il suo aspetto tropicale, la pianta è perfettamente adattata ai climi temperati freddi; non sopporta quindi climi eccessivamente caldi e aridi.
- La diffusione è limitata dal suo costo di produzione dovuto all'impossibilità di impiantarla a radice nuda; ciò richiede di sviluppare la pianta in vaso.

CARATTERISTICHE BOTANICHE

Albero

- Assume una struttura diritta, piramidale o coniforme



- Raggiunge normalmente un'altezza media di 5 – 6 metri, ma riesce ad arrivare anche a 10 metri in un ambiente ideale.
- E' caratterizzato da una crescita lenta: per raggiungere i 2 metri può richiedere anche più di 6 anni.
- La pianta ha fogliame caduco ed emette le foglie tardivamente, dopo la fioritura.
- La radice è costituita da un grosso e lungo fittone lungo già 15 centimetri prima di spuntare da terra dal seme.

- Il tronco è diritto, d'aspetto vigoroso e con una corteccia grigia.

Foglie

- La pianta ha foglie alterne, nettamente pendenti, a bordi rettilinei e forma ovale allungata.
- Il colore è verde vivo e in autunno prendono un colore dorato e poi bruno prima di cadere.
- La loro lunghezza è di circa 15 – 30 centimetri.
- In rari casi sono state osservate allergie per il contatto con le foglie o con la buccia dei frutti, con effetto di arrossamento della pelle. Per controllare, basta sfregare leggermente una foglia sul dorso della mano ed osservare la reazione.

Fiori



- Si schiudono molto prima della apparizione delle foglie, da gemme presenti e visibili dal mese di luglio dell'anno precedente.
 - La fioritura inizia alla fine di marzo e dura fino all'inizio di maggio, avvenendo quindi per la maggior parte in aprile.
 - Sono ermafroditi e di dimensioni medie di 1,5 – 3 centimetri di diametro, pendenti su di un peduncolo peloso.
- Sono singoli e composti da tre piccoli sepali verdi, coperti da una fine pelosità brunastra e quindi da sei petali di colore rosso violetto scuro.

IMPOLLINAZIONE

- Alcune varietà sono autofertili (Prima 1216, Sunflower), ma la maggior parte sono autosterili (Overleese).
- Per le varietà autosterili, l'impollinazione può avvenire almeno da due piante diverse.
- Gli insetti impollinatori sono mosche, mosconi e coleotteri.
- La fase totale di fioritura dura circa 20 giorni.

FRUTTI

- La pianta inizia a produrre frutti quando raggiunge l'altezza di 2 - 2,5 metri, cioè dopo 4 - 6 anni.



- I frutti sono simili a patate di 6 - 18 centimetri di lunghezza e 3 - 9 centimetri di larghezza.
 - La buccia è sottile ma robusta, di colore verde chiaro a maturità e che tende in seguito verso il giallo e poi il bruno.
 - Il peso è normalmente compreso tra 50 e 100 grammi, ma in alcune varietà può raggiungere anche i 500 grammi.
 - Contiene numerosi semi bruni simili a grossi fagioli (2 - 3 centimetri di lunghezza).
- La polpa è cremosa e di colore normalmente giallo paglierino chiaro. E' molto dolce e profumata; il sapore assomiglia alla banana o al mango, con un aroma di ananas, priva di acidità.

POTATURA

Non necessita di potatura se non di periodici interventi per eliminare o ridurre rami eccessivamente ingombranti (potatura di contenimento).

SESTO DI IMPIANTO

In merito ai sestini d'impianto si suggeriscono distanze di 4,5-5 m tra le file e 3,5-4 m sulla fila.

AMBIENTE

- L'ambiente ideale è un clima temperato, costiero o continentale, con estati relativamente calde (ma non torride) ed inverni freddi.
- La pianta resiste molto bene al freddo: fino a - 25 °C.
- Ha bisogno di freddo in inverno: almeno 400 ore di permanenza a temperature non superiori a: + 7 °C.
- In mancanza di freddo sufficiente, non fiorisce la primavera successiva.

AVVERSITÀ

- Data la "strategia costituzionale" della pianta di essere deposito naturale di pesticidi, ciò gli permette di essere esente da diversi tipi di malattie, infestazioni e devastazioni di animali brucatori (ma le foglie e soprattutto i frutti sono mangiati volentieri dalle lumache).
- Gli uccelli e gli insetti possono attaccare i frutti, ricchi di zuccheri ed aromi, soprattutto se sono intaccati e caduti al suolo.
- Come regola generale, sono escluse le applicazioni di qualsiasi pesticida.
- E' inoltre raccomandato di evitare che i trattamenti eventuali fatti ad altre piante vadano ad interessarla (ad esempio per il vento o la vicinanza).

VARIETÀ

- Le varietà più comunemente acquistabili in Italia sono:
- Prima 1216 – autofertile, di origine italiana, a frutto molto grosso, dotata di elevata e costante produttività, di buon sapore e polpa gialla.
- Sunflower - autofertile, a frutto molto grosso, dotata di elevata e costante produttività, di ottimo sapore e polpa color avorio.
- Overleese – autosterile, a frutto grosso, buona produttività, di buon sapore e polpa gialla.
- Davis – autosterile, a frutto molto grosso, di media produttività, di buon sapore e polpa gialla.
- Prolific – autosterile, a frutto medio-grosso, di elevata produttività, ottimo sapore e polpa gialla.

CONFRONTI DEI VALORI NUTRIZIONALI CON ALTRI FRUTTI

COSTITUENTI	u.m.	Asimina	Banana	Mela	Pesca	Arancio
Acqua	g	75,3		83,9	87,7	
Grassi	g	1,2	0,48	0,4	0,1	0,12
Proteine	g	1,2	1,03	0,2	0,7	0,94
Carboidrati	g	18,8	23,4	15,3	11,1	11,75
Fibre	g	2,7	2,4	2,7	0,6	2,4
Ceneri	g	0,7		0,3	0,5	
Energia nutritiva	Kcal	80	92	59	43	47
Vitamine						
Vitamina A	mg	87	81	53	53,5	205
Vitamina C	mg	18,3	9,1	5,7	6,6	53,2

COSTITUENTI	u.m.	Asimina	Banana	Mela	Pesca	Arancio
Calcio	mg	63	6	7,7	5	40
Potassio	mg	345	396	115	197	181
Magnesio	mg	113	29	6	7	10
Fosforo	mg	47	20	8	12	14
Ferro	mg	7	0,31	0,2	0,1	0,1
Zinco	mg	0,9	0	0,07	0,1	0
Rame	mg	0,5	0	0,1	0,1	0
Manganese	mg	2,5	0	0,1	0	0
Tot. Minerali	mg	578,9	451,31	137,17	221,3	245,1
Acidi grassi	mg	88,5		46,7	98,9	
Zuccheri	mg	13,7		13,2	8	
Aminoacidi ess.	mg	44,9		33,7	30,5	