



# Insieme per un Benessere comune

Azione tavolo Disabili del Piano di Zona integrato dei Consorzi In.Re.Te. e C.I.S.S-A.C. di Caluso - Triennio 2011-2013

## Giovedì 18 aprile 2013

Ore 17.30/19.00 - Sala Riunioni C.I.S.S-A.C. in Via S. Francesco, 2 a Caluso:  
Incontro sul tema **A tavola in salute** tenuto dalla dietista A. Narracci.

## Martedì 23 aprile 2013

Ore 17.30/19.00 - Sala Soci presso il Supermercato COOP Strambino  
**Cibi sotto la lente con analisi sensoriale**  
lezione teorico pratica condotta dal Centro Educazione Consumi COOP.

## Giovedì 9 maggio 2013

Ore 17.00/19.00 - Cascina Misobolo San Giorgio Canavese  
Laboratorio **Dall'orto al piatto**  
Esperienza pratica sulla stagionalità dei prodotti, la coltivazione biologica e suggerimenti culinari.

## Sabato 18 maggio 2013

Ore 9.00 - Associazione Gli amici del frutto Antico - Caluso:  
Ritrovo presso il Chiostro dei Frati Francescani in piazza Mazzini a Caluso  
**Non le solite mele**  
Visita a un frutteto didattico condotto biologicamente.

## Domenica 26 maggio 2013

All'interno della 31<sup>a</sup> edizione della FESTA DELLO SPORT organizzata dal Comune di S. Giorgio C.se  
**Giornata del Benessere**  
Ore 14.30 - Dimostrazione pratica di Sitting Volley  
Disciplina sportiva in cui trovano spazio sia soggetti normodotati che persone diversamente abili  
(Progetto Abilito e Calton Volley) e con la partecipazione della palestra



Rinfresco offerto dalla Sezione Soci Coop Caluso-Strambino e Cascina Misobolo

**Per informazioni e iscrizioni rivolgersi ai Box Soci dei supermercati COOP di Caluso e Strambino,  
presso la sede del CISSAC oppure allo Sportello Abilito in piazzetta Bettoia a Caluso  
il martedì dalle 14,30 alle 17,30 e il venerdì dalle 17 alle 20, entro il 16 aprile 2013**

Si declina ogni responsabilità per danni a cose o persone.

La stampa è stata realizzata con fondi regionali del progetto Abilito (Legge 104/92)